

EVENT GUIDELINE

OSTEOWALK | OSTEORUN SK



MEDAN

LAPANGAN BENTENG

19 OKTOBER 2025

IN PARTNERSHIP WITH



OFFICIAL JERSEY PARTNER



RACE PACK COLLECTION DATE INFORMATION



17 - 18 OKTOBER 2025



10.00 - 20.00 WIB



CAFE ROHA MEDAN

***WAJIB MEMBAWA KARTU IDENTITAS (KTP/SIM)**



RACE PACK COLLECTION FLOW INFORMATION

1. **BAWA INVOICE PEMBELIAN DAN IDENTITAS DIRI (KTP/SIM) SEBAGAI SYARAT UTAMA PENGAMBILAN RACE PACK, PESERTA WAJIB MENUNJUKKAN INVOICE PEMBELIAN DAN KARTU IDENTITAS (KTP ATAU SIM).**
2. **UNDUH INVOICE MELALUI WEBSITE**
INVOICE DAPAT DIUNDUH MELALUI SITUS RESMI ANLENE10000LANGKAH.ID DENGAN CARA: LOGIN - MASUK KE PROFIL KAMU - PILIH MENU "MY RACE".
3. **DATANG KE LOKASI PENGAMBILAN**
SILAKAN KUNJUNGI COUNTER PENGAMBILAN RACE PACK SESUAI INFORMASI YANG TELAH DIUMUMKAN MELALUI EMAIL RESMI DAN MEDIA SOSIAL KAMI.
4. **PENGAMBILAN RACE PACK OLEH PERWAKILAN**
RACE PACK DAPAT DIAMBIL OLEH ORANG LAIN DENGAN SYARAT MEMBAWA SURAT KUASA TERTULIS DARI PESERTA YANG TERDAFTAR SERTA FOTOKOPI KTP PESERTA.

OSTEORUN 5K RACE PACK

erspo **JERSEY**



STRING BAG



BIB NUMBER



ANLENE GOLD VANILLA 230G

MEDAL OSTEORUN

**CEK KEPADATAN TULANG GRATIS SENILAI RP500.000
PRODUK ANLENE & SPONSOR**

OSTEOWALK RACE PACK

erspo JERSEY



STRING BAG



MEDAL OSTEORUN



BIB NUMBER



ANLENE GOLD VANILLA 170G

**CEK KEPADATAN TULANG GRATIS SENILAI RP500.000
PRODUK ANLENE & SPONSOR**

IN PARTNERSHIP WITH



OFFICIAL JERSEY PARTNER



EVENT DAY DATE

INFORMATION



19 OKTOBER 2025



OPEN GATE 05.15 WIB



LAPANGAN BENTENG

IN PARTNERSHIP WITH

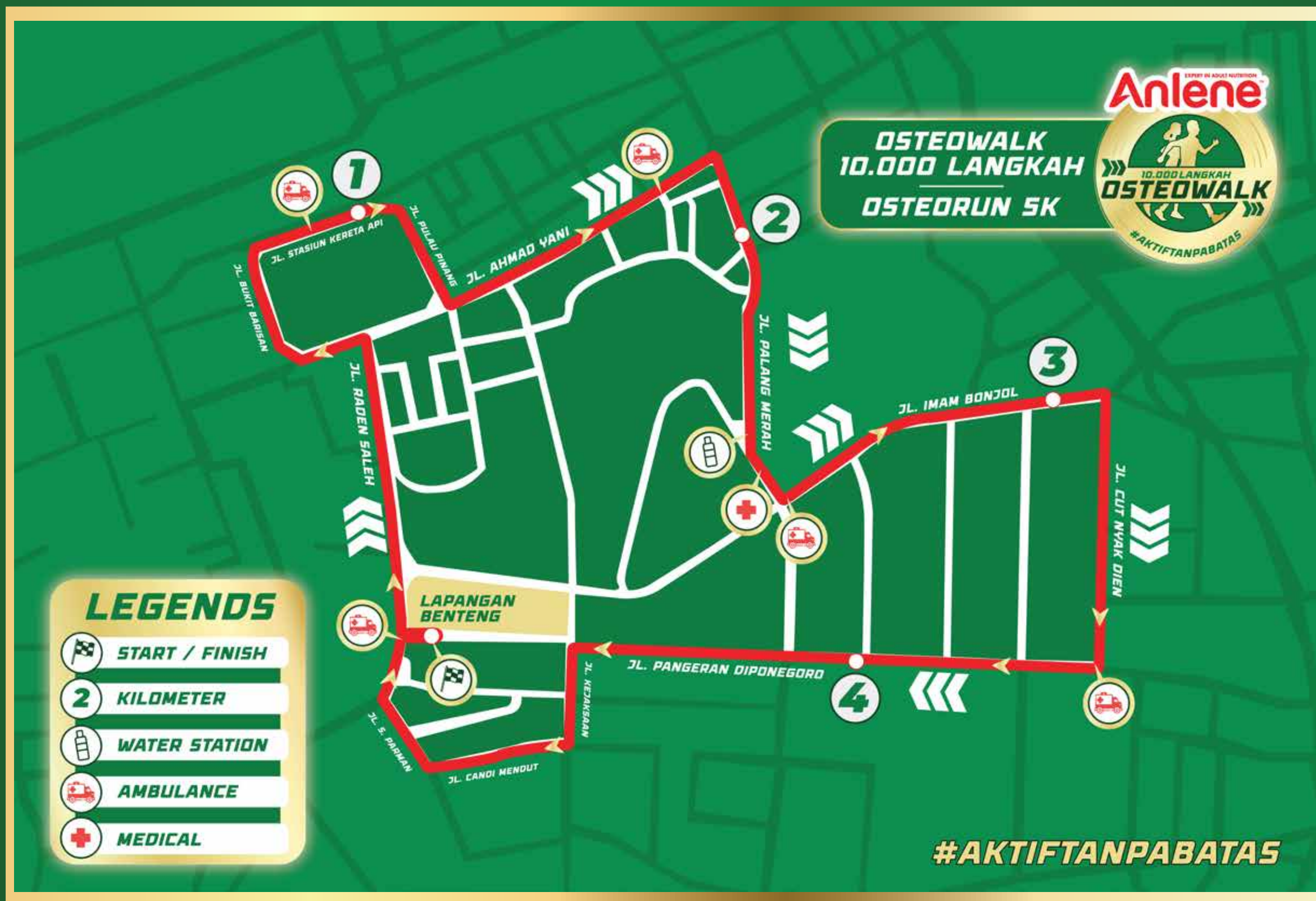


OFFICIAL JERSEY PARTNER



KNOW YOUR ROUTE

OSTEOWALK | OSTEORUN 5K



COT OSTEOWALK
120 MINUTES

COT OSTEORUN
90 MINUTES

IN PARTNERSHIP WITH



OFFICIAL JERSEY PARTNER



RUNDOWN

INFORMATION

OPEN GATE UNTUK PESERTA

05.15 WIB

**SESI PEMANASAN
(WARMING UP)**

06.00 WIB

FLAG OFF OSTERORUN 5K

06.15 WIB

FLAG OFF OSTEOWALK

06.25 WIB

HIBURAN & ENTERTAINMENT

08.00 WIB

IN PARTNERSHIP WITH



OFFICIAL JERSEY PARTNER



BIB NUMBER DETAILS



**SIAPKAN BIB, JERSEY DAN
PENITI 4 BUAH UNTUK
SISI KIRI ATAS, KANAN ATAS,
KIRI BAWAH DAN KANAN
BAWAH.**



**LETAKAN BIB DI BAGIAN DEPAN
JERSEY SEPERTI CONTOH DIATAS,
LALU PASANG PENITI DI SETIAP
SISINYA KE JERSEY. PASTIKAN
BIB KAMU TERKAIT SEMPURNA
AGAR TIDAK LEPAS YA!**

IN PARTNERSHIP WITH



OFFICIAL JERSEY PARTNER



EVENT BRIEFING



GUNAKAN JERSEY RESMI ANLENE 10.000 LANGKAH OSTEOWALK 2025



BAWA & KENAKAN BIB SESUAI KETENTUAN



GUNAKAN SEPATU YANG NYAMAN



AKSESORI PENDUKUNG DIPERBOLEHKAN SEPERTI KACAMATA, JAM TANGAN, TOPI, DAN LAINNYA



BAWA BARANG PRIBADI SECUKUPNYA



BAWA OBAT PRIBADI JIKA DIPERLUKAN



EVENT PREPARATIONS

1. PENDAFTARAN PESERTA

PESERTA YANG MENGIKUTI EVENT INI WAJIB TELAH TERDAFTAR SECARA RESMI DAN MENERIMA NOTIFIKASI ATAU KONFIRMASI DARI PANITIA SEBAGAI BUKTI KEIKUTSERTAAN.

2. KONDISI KESEHATAN

PESERTA DIHARUSKAN BERADA DALAM KONDISI SEHAT SECARA JASMANI DAN ROHANI SAAT MENGIKUTI KEGIATAN.

3. KEAMANAN BARANG PRIBADI

PESERTA BERTANGGUNG JAWAB PENUH ATAS BARANG-BARANG PRIBADINYA. MOHON TIDAK MENITIPKAN BARANG BERHARGA KEPADA PIHAK LAIN, KECUALI DI AREA PENITIPAN RESMI YANG TELAH DISEDIAKAN OLEH PANITIA.

IN PARTNERSHIP WITH



OFFICIAL JERSEY PARTNER



PARKING DETAILS

INFORMATION



**VENUE AREA
LAPANGAN BENTENG**

P
PARKIR 5

P
PARKIR 1

KETERANGAN
PARKIR 1 : KANTOR DPRD KOTA MEDAN
PARKIR 2 : LIPPO PLAZA MEDAN
PARKIR 3 : CIMB NIAGA
PARKIR 4 : RS COLUMBIA
PARKIR 5 : TAMAN KEBUN BUNGA

P
PARKIR 2

P
PARKIR 3

P
PARKIR 4



INJURY & ACCIDENT

INFORMATION

- 1. BAGI PESERTA YANG MEMILIKI PENYAKIT BAWAAN, WAJIB UNTUK MEMBAWA OBAT-OBATAN PRIBADI (CONTOH: INHALER)**
- 2. KESELAMATAN PESERTA SELAMA ACARA BERLANGSUNG ADALAH TANGGUNG JAWAB MASING-MASING PESERTA.**
- 3. PANITIA HANYA BERTANGGUNG JAWAB UNTUK MEMBERIKAN PENANGANAN PERTAMA ATAU P3K DAN MENGANTARKAN KE RUMAH SAKIT TERDEKAT APABILA TERJADI CEDERA/KECELAKAAN PADA SAAT PERTANDINGAN BERLANGSUNG.**
- 4. PESERTA YANG MEMBUTUHKAN PERTOLONGAN LEBIH LANJUT (INTENSIF) KETIKA TERJADI CEDERA MERUPAKAN TANGGUNG JAWAB PESERTA YANG BERSANGKUTAN.**
- 5. PESERTA MENYETUJUI, MENGETAHUI DAN MENGERTI AKAN ADANYA RISIKO DAN BAHAYA YANG MUNCUL DARI KEIKUTSERTAAN DALAM PERTANDINGAN DAN UNTUK TIDAK BERHAK MENUNTUT KEPADA PIHAK PENYELENGGARA ATAS SEGALA KEJADIAN YANG DAPAT MENYEBABKAN CEDERA TUBUH, CACAT TUBUH ATAU KEMATIAN.**



OFFICIAL JERSEY PARTNER



EMERGENCY MEDICAL CONTACT

0819-3787-8781

**KAMU JUGA BISA MEMINDAI BARCODE PADA BIB KAMU,
LALU LENGKAPI DENGAN INFORMASI BERIKUT:**

IDENTITAS PRIBADI

TITIK LOKASI

KONDISI & KEBUTUHAN