



IN PARTNERSHIP WITH



EXPERT IN ADULT NUTRITION
AnleneTM

OFFICIAL JERSEY PARTNER



EVENT GUIDELINE

OSTEOWALK | OSTEORUN SK



JAKARTA

**PARKIR TIMUR UTARA,
GELORA BUNG KARNO**

16 NOVEMBER 2025

IN PARTNERSHIP WITH



OFFICIAL JERSEY PARTNER



RACE PACK COLLECTION DATE **INFORMATION**



13 - 15 NOVEMBER 2025



10.00 - 20.00 WIB



ATRIUM SENAYAN PARK

***WAJIB MEMBAWA KARTU IDENTITAS (KTP/SIM)**



RACE PACK COLLECTION FLOW INFORMATION

1. **BAWA INVOICE PEMBELIAN DAN IDENTITAS DIRI (KTP/SIM) SEBAGAI SYARAT UTAMA PENGAMBILAN RACE PACK, PESERTA WAJIB MENUNJUKKAN INVOICE PEMBELIAN DAN KARTU IDENTITAS (KTP ATAU SIM).**
2. **UNDUH INVOICE MELALUI WEBSITE**
INVOICE DAPAT DIUNDUH MELALUI SITUS RESMI ANLENE10000LANGKAH.ID DENGAN CARA: LOGIN - MASUK KE PROFIL KAMU - PILIH MENU "MY RACE".
3. **DATANG KE LOKASI PENGAMBILAN**
SILAKAN KUNJUNGI COUNTER PENGAMBILAN RACE PACK SESUAI INFORMASI YANG TELAH DIUMUMKAN MELALUI EMAIL RESMI DAN MEDIA SOSIAL KAMI.
4. **PENGAMBILAN RACE PACK OLEH PERWAKILAN**
RACE PACK DAPAT DIAMBIL OLEH ORANG LAIN DENGAN SYARAT MEMBAWA SURAT KUASA TERTULIS DARI PESERTA YANG TERDAFTAR SERTA FOTOKOPI KTP PESERTA.

IN PARTNERSHIP WITH



OFFICIAL JERSEY PARTNER



OSTEORUN 5K RACE PACK

erspo JERSEY



STRING BAG



MEDAL OSTEORUN



BIB NUMBER



ANLENE GOLD VANILLA 230G

**CEK KEPADATAN TULANG GRATIS SENILAI RP500.000
PRODUK ANLENE & SPONSOR**

OSTEOWALK RACE PACK

erspo **JERSEY**



STRING BAG



MEDAL OSTEOWALK



BIB NUMBER



ANLENE GOLD VANILLA 170G

**CEK KEPADATAN TULANG GRATIS SENILAI RP500.000
PRODUK ANLENE & SPONSOR**

IN PARTNERSHIP WITH



OFFICIAL JERSEY PARTNER



EVENT DAY DATE

INFORMATION



16 NOVEMBER 2025



OPEN GATE 04.30 WIB



***PARKIR TIMUR UTARA,
GELORA BUNG KARN0***

IN PARTNERSHIP WITH



OFFICIAL JERSEY PARTNER



RECOMMENDED ARRIVAL TIME

<i>CATEGORY</i>	<i>FLAG OFF</i>	<i>ARRIVAL TIME</i>
<i>OSTEOWALK</i>	<i>06.15 WIB</i>	<i>05.15 WIB</i>
<i>OSTEORUN 5K</i>	<i>06.05 WIB</i>	<i>05.05 WIB</i>

WHY EARLY?

PENITIPAN BARANG : PASTIKAN MENGANTISIPASI ANTRIAN PADA AREA PENITIPAN BARANG DENGAN DATANG LEBIH DAHULU. KAMI TIDAK MENYARANKAN BARANG BERTERANGA UNTUK DITITIP.

FASILITAS TOILET : MENGIKAT JUMLAH PESERTA YANG BANYAK, FASILITAS TOILET KEMUNGKINAN AKAN RAMAI. PASTIKAN ANDA MEMILIKI WAKTU YANG CUKUP UNTUK KE KAMAR MANDI SEBELUM LOMBA DIMULAI.

RUANG IBADAH : BAGI YANG INGIN MELAKSANAKAN IBADAH, SEDIAKAN WAKTU YANG CUKUP AGAR DAPAT BERIBADAH DENGAN TENANG TANPA TERBURU - BURU.

IN PARTNERSHIP WITH



OFFICIAL JERSEY PARTNER



RACE VILLAGE

INFORMATION



1. GATE START & FINISH
2. STAGE FLAG OFF
3. HOLDING VIP TENT
4. FOH, COMMAND CENTER, MEDIC
5. AREA LEGENDS
6. PENITIPAN BARANG
7. MUSHOLLA AREA
8. GAMES AREA
9. PHOTO BOOTH:
GIANT PACK (ACTIFIT & GOLD)
10. STORAGE REFRESHMENT
11. REFRESHMENTS
12. PHOTO BOOTH:
MEDAL (OSTEORUN & OSTEOWALK)
13. PHOTO BOOTH:
RUN TRACK (OSTEORUN & OSTEOWALK)
14. PRESS RELEASE TENT
15. VIP TENT + WALL OF COMMITMENT
16. UMKM TENT
17. BONE CHECK TENT
18. PEROSI TENT
19. LANDMARK: +20TAHUN
20. WALL OF COMMITMENT
21. SPONSOR TENT
22. STAGE
23. FOH TENT (STAGE AREA)
24. HOLDING VIP (STAGE AREA)
25. PHOTOGRAPHER TENT
26. TALENT TENT
27. STORAGE TENT
28. PARKING VIP
29. TOILET VIP
30. PUBLIC TOILET

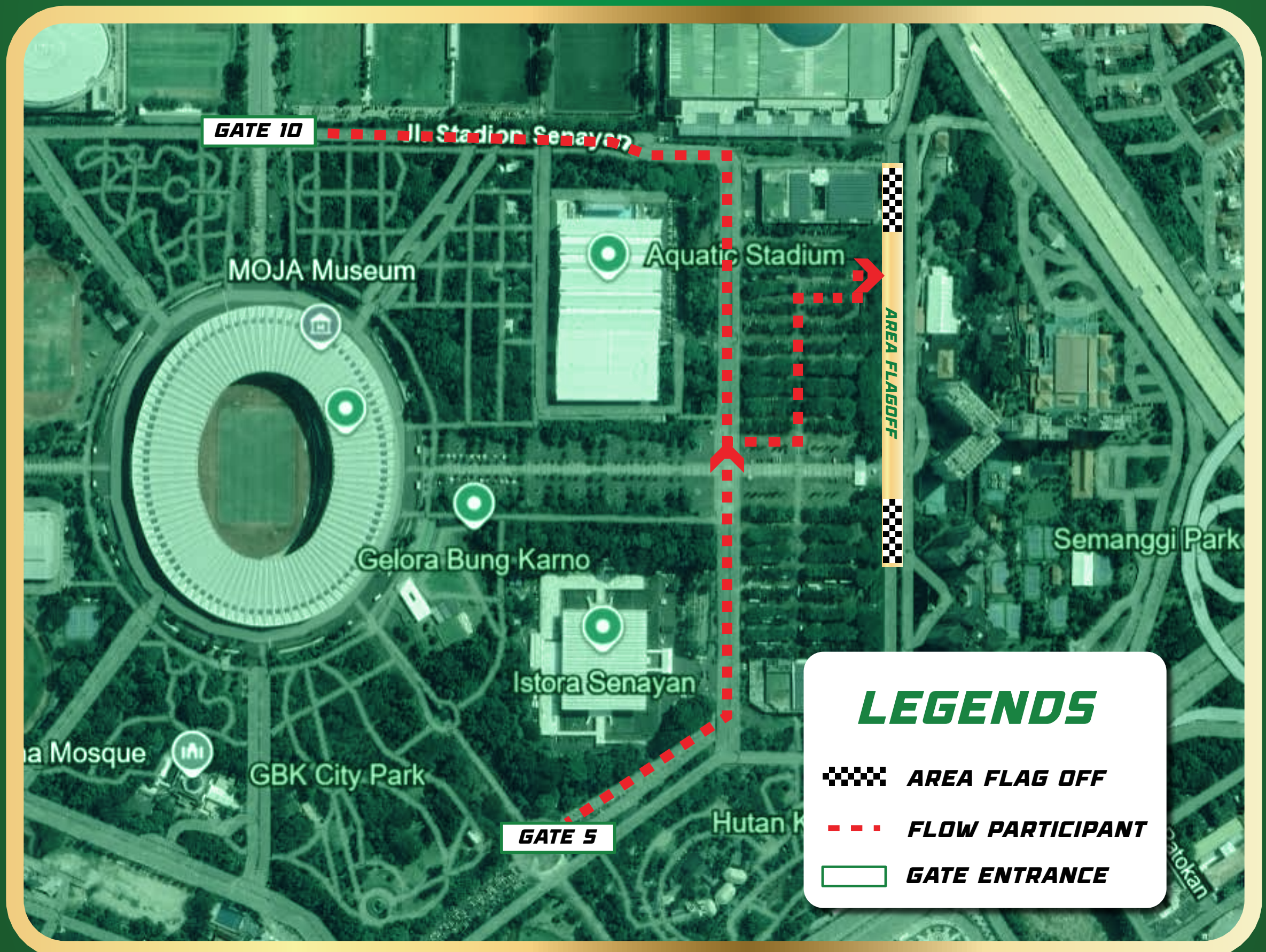
IN PARTNERSHIP WITH



OFFICIAL JERSEY PARTNER



PARTICIPANT ARRIVAL FLOW



LEGENDS

-  AREA FLAG OFF
-  FLOW PARTICIPANT
-  GATE ENTRANCE

IN PARTNERSHIP WITH

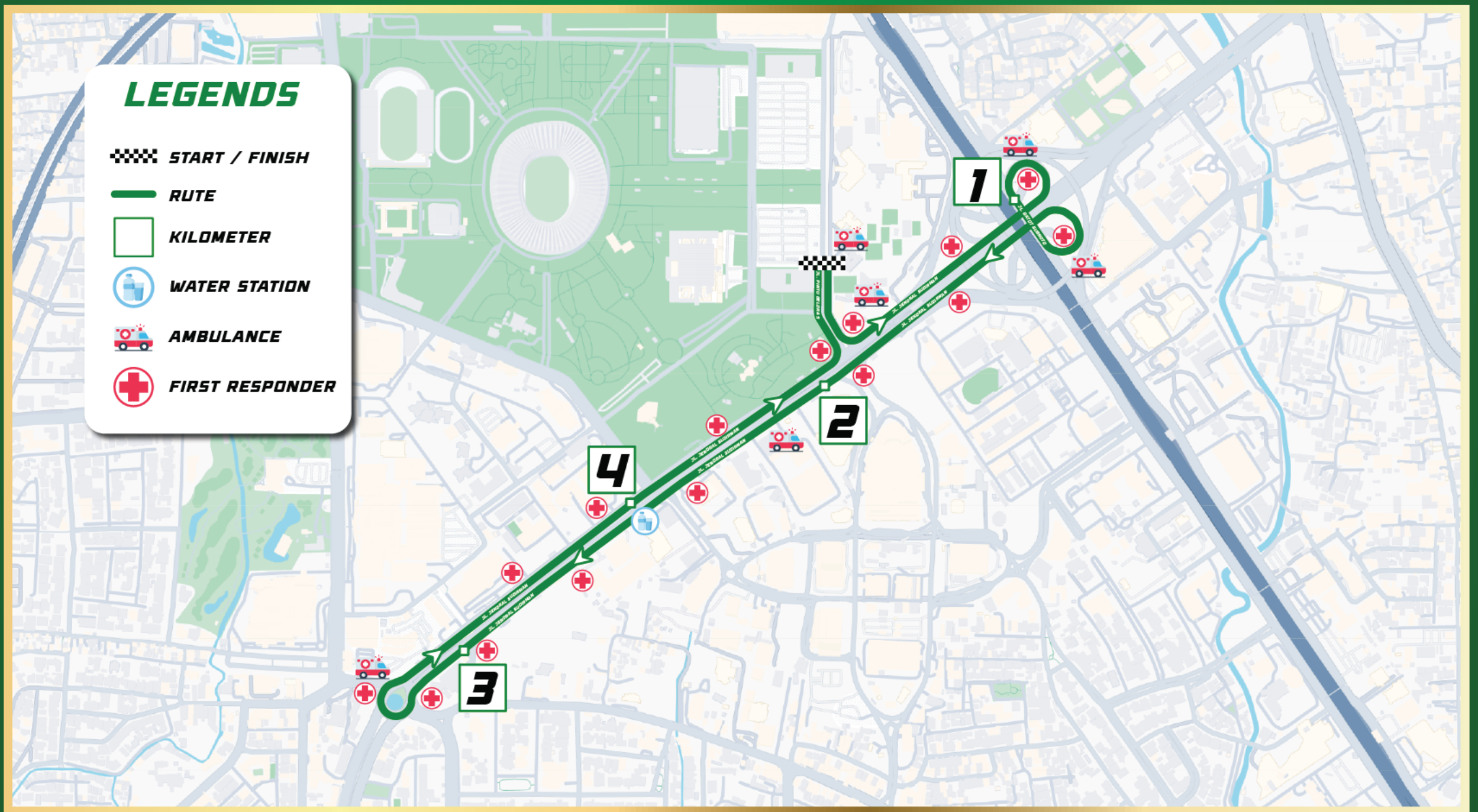


OFFICIAL JERSEY PARTNER



KNOW YOUR ROUTE

OSTEOWALK | OSTEORUN 5K



COT OSTEOWALK

120 MINUTES

COT OSTEORUN

90 MINUTES

IN PARTNERSHIP WITH



OFFICIAL JERSEY PARTNER



RUNDOWN

INFORMATION

OPEN GATE UNTUK PESERTA

04.30 WIB

**SESI PEMANASAN
(WARMING UP)**

05.35 WIB

FLAG OFF OSTERORUN 5K

06.05 WIB

FLAG OFF OSTEOWALK

06.15 WIB

HIBURAN & ENTERTAINMENT

08.00 WIB



BIB NUMBER DETAILS



SIAPKAN BIB, JERSEY DAN PENITI 4 BUAH UNTUK SISI KIRI ATAS, KANAN ATAS, KIRI BAWAH DAN KANAN BAWAH.



LETAKAN BIB DI BAGIAN DEPAN JERSEY SEPERTI CONTOH DIATAS, LALU PASANG PENITI DI SETIAP SISINYA KE JERSEY. PASTIKAN BIB KAMU TERKAIT SEMPURNA AGAR TIDAK LEPAS YA!

IN PARTNERSHIP WITH



OFFICIAL JERSEY PARTNER



EVENT BRIEFING



GUNAKAN JERSEY RESMI ANLENE 10.000 LANGKAH OSTEOWALK 2025



BAWA & KENAKAN BIB SESUAI KETENTUAN



GUNAKAN SEPATU YANG NYAMAN



AKSESORI PENDUKUNG DIPERBOLEHKAN SEPERTI KACAMATA, JAM TANGAN, TOPI, DAN LAINNYA



BAWA BARANG PRIBADI SECUKUPNYA



BAWA OBAT PRIBADI JIKA DIPERLUKAN

IN PARTNERSHIP WITH

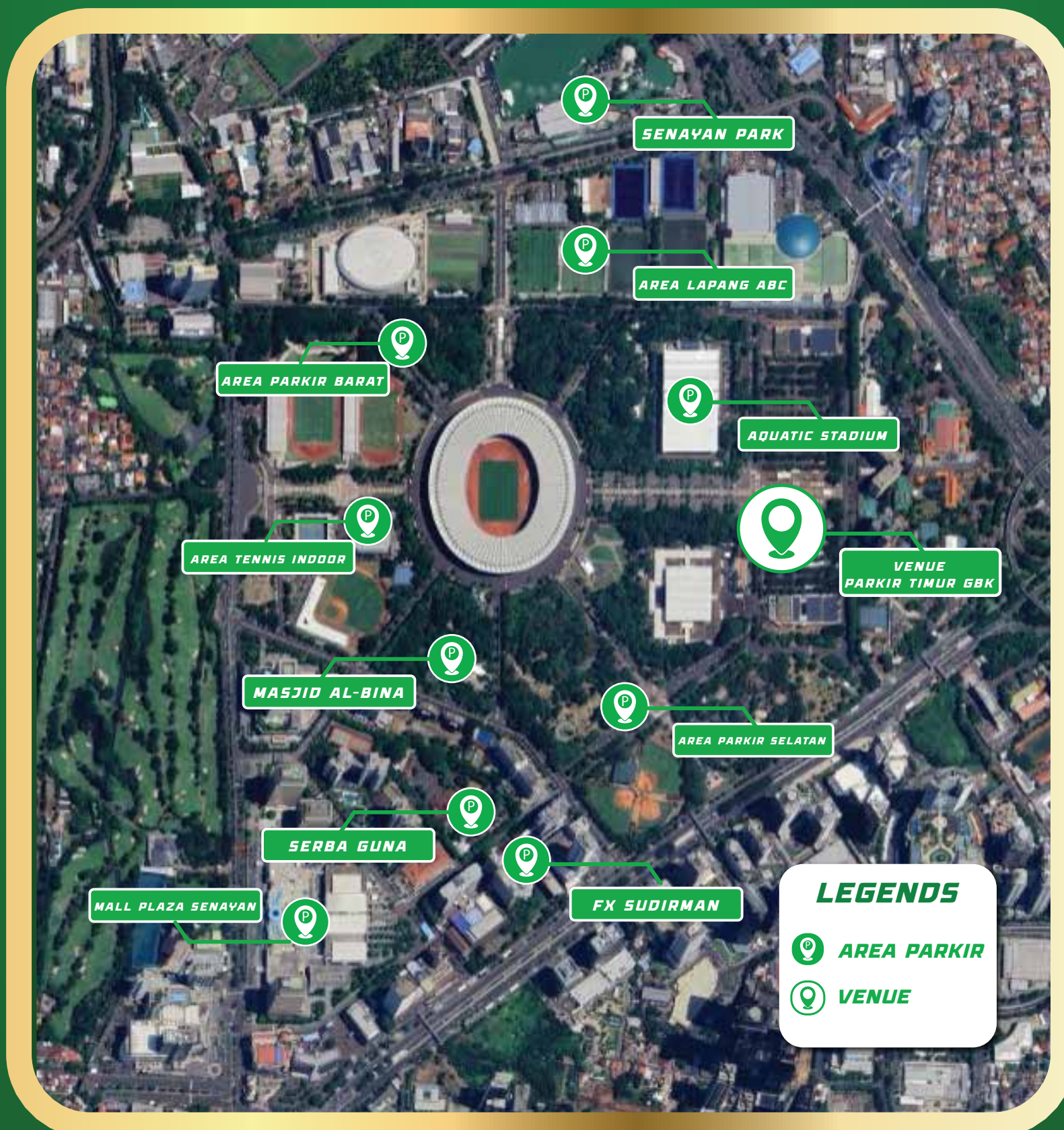


OFFICIAL JERSEY PARTNER



PARKING DETAILS

INFORMATION





INJURY & ACCIDENT

INFORMATION

- 1. BAGI PESERTA YANG MEMILIKI PENYAKIT BAWAAN, WAJIB UNTUK MEMBAWA OBAT-OBATAN PRIBADI (CONTOH: INHALER)**
- 2. KESELAMATAN PESERTA SELAMA ACARA BERLANGSUNG ADALAH TANGGUNG JAWAB MASING-MASING PESERTA.**
- 3. PANITIA HANYA BERTANGGUNG JAWAB UNTUK MEMBERIKAN PENANGANAN PERTAMA ATAU P3K DAN MENGANTARKAN KE RUMAH SAKIT TERDEKAT APABILA TERJADI CEDERA/KECELAKAAN PADA SAAT PERTANDINGAN BERLANGSUNG.**
- 4. PESERTA YANG MEMBUTUHKAN PERTOLONGAN LEBIH LANJUT (INTENSIF) KETIKA TERJADI CEDERA MERUPAKAN TANGGUNG JAWAB PESERTA YANG BERSANGKUTAN.**
- 5. PESERTA MENYETUJUI, MENGETAHUI DAN MENGERTI AKAN ADANYA RISIKO DAN BAHAYA YANG MUNCUL DARI KEIKUTSERTAAN DALAM PERTANDINGAN DAN UNTUK TIDAK BERHAK MENUNTUT KEPADA PIHAK PENYELENGGARA ATAS SEGALA KEJADIAN YANG DAPAT MENYEBABKAN CEDERA TUBUH, CACAT TUBUH ATAU KEMATIAN.**



IN PARTNERSHIP WITH



OFFICIAL JERSEY PARTNER



EMERGENCY MEDICAL CONTACT

0819-3787-8781

**KAMU JUGA BISA MEMINDAI BARCODE PADA BIB KAMU,
LALU LENGKAPI DENGAN INFORMASI BERIKUT:**

IDENTITAS PRIBADI

TITIK LOKASI

KONDISI & KEBUTUHAN